

# 豊かな セカンドライフへの展開

中年期になると仕事に違和感を持ち始めたり、人生の選択や成し遂げたことを振り返ることがしばしばあります。それをきっかけとして将来への不安が生じたり、過去の選択を後悔したりして悩みます。一方、新しい希望ややりがいを見つける機会にもなっています。このセミナーが新たな気づきやセカンドキャリアへの展望のきっかけになれば幸いです。

イベントプログラム

## 人生半ばで生じる 心の変化

仕事への違和感を持つ・  
働く価値観や意味を失うなど

## 中年期の心に変容を もたらす原因

責任感と葛藤、価値観の変容、  
体力・気力・能力の変化など

## 実例紹介

自らセカンドライフを切り開いた方、  
次の展開に進めず停滞する方

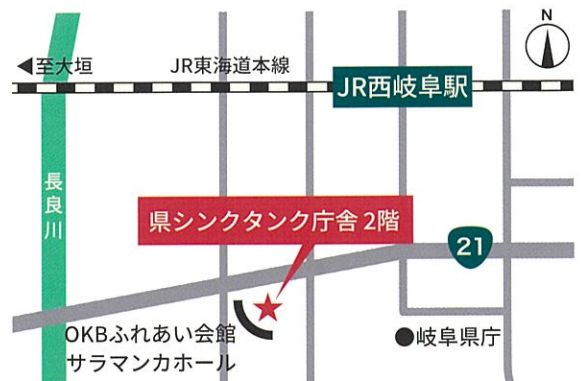
日時 **2025.3.7 金** 13:30▶15:30

会場 **ジントレ!ぎふ**  
岐阜市藪田南 5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎 2階  
無料駐車場あり※混み合う時間もありますので、余裕を持ってお出かけください

対象者 **ミドル・シニア世代**

定員 **16名**

予約 **☎058-278-1149** または  
HPフォームにてお申し込みください▶



セミナーへのご参加は、雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります

主催



岐阜県産業人材課

お問い合わせ



岐阜県総合人材チャレンジセンター

ジントレ!ぎふ

〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎2階

TEL 058-278-1149 (月~土 9:15~18:00)