

カラダにうれしい、心に響く1日

えむすむ 笑結 マルシェ



Rikoの手作りパン教室 体と心に優しいパンの販売

天然酵母はまだあまり知られていない北海道原産のエソヤマサクラの実から作られた「とがち野酵母」です。とっても美味しい！

国産小麦粉・天然酵母を使用！



己書 気楽道場 己書体験会



己書文字「心」「楽」「笑」をハガキに筆ペンで描きます

ワンコイン 500

己書の楽しさを
お伝えします。
無心になり
自賛できるよ
うになります

宙(そら)ちゃみ ワン膜リリース講座

1日5分！飼い主さんのマッサージで愛犬が元気になる

ワン膜リリースセラピストの宙ちゃみです。ワンちゃんの健康寿命を延ばすお手伝いをしております

ワンコイン 500



ポーラひかり

①ハンドマッサージ 無料(10分)

香りが選べるハンドリラクゼーション

②キッズメイク「なりきりメイク」

ワンコイン 500

③無料 肌診断 「その場でわかる！肌タイプ」

★きれいは健康から★

OHANA ①漢方体質診断

ワンコイン 500

②健康・美容グッズの体験会&展示販売

カラダのフロである助産師がお伝えする健康と美容におすすめのグッズ選び。実際に体験、実験できます

お悩み相談も承ります♪



入場無料

3月22日(土) 10:00~15:00

会場：まちづくりスポット

高山市天満町1-5-8(フレスポ飛驒高山内)

主催：つながるサポート

松本美智子 (Tel:090-4232-7630)

